



Sportello Psicologico – Svuotiamo la valigia dei pensieri e dei problemi

Essere lontani dai propri cari e dalle proprie origini può destabilizzare. Domande e questioni possono nascere come dal nulla, pensieri che prima erano lontano dal nostro modo di essere, sentire e vedere il mondo si possono a volte insinuare nella nostra mente. Io sono qui per voi.

Mi chiamo Barbara Gabriella Renzi e lavoro come terapeuta cognitivo-comportamentale. Fra i vari certificati e corsi frequentati relativi alla mia professione enumero qui un dottorato in filosofia (Queen's University Belfast), un certificate postgraduate in counselling ottenuto dalla Ulster University (il percorso accademico della laurea in counselling) e un certificato postgraduate in Cognitive Behavioral Therapy (CBT), ottenuto dal Belfast Cognitive Therapy Centre (<https://www.belfastctcentre.com/>). Ho lavorato come terapeuta cognitivo comportamentale allo studio medico della Queen's University Belfast. Oggi sono in "private praxis", quindi vedo clienti privatamente e lavoro come volontaria per un'associazione italiana a Colonia. Offro sessioni anche online. Faccio parte della British Association of Counselling and Psychotherapy (BACP – Registered number 326995: <https://www.bacp.co.uk/>) e parte dell'Association for Counselling and Psychotherapy Online (ACTO) - <https://acto-org.uk/> . Offro la mia consulenza di base: una chiacchierata su piattaforme sicure per un pochino di educazione psicologica e a Mondo Aperto. Molte questioni infatti risultano meno assilanti quando si conoscono delle basi minime di psicologia cognitivo comportamentale.

Potete contattarmi al seguente indirizzo Bgrenzi@protonmail

